

メンタルヘルスにおける

ピアサポート講座



山内助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

開催のご案内

公益財団法人住吉偕成会サポートハウスとびらでは、この度、ピアサポート講座を開催いたします。講師に聖学院大学教授相川章子先生、そして相川先生の講座を受講され、現在幅広く活躍されておられるファシリテーターお二方をお迎えし、「リカバリーってなんだ?」、「ピアサポートってなんだ?」、「人々が支え合う意義って何だろう?」等について考え、学びを深める中で、人と人とのつながりが広がっていくことを目的としています。

今回の講座を通して、多くの方々が出会い、学び合える機会となりますよう、サポートハウスとびら一同、皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日時：令和2年11月21日（土）、22日（日）、12月5日（土）、10時～15時

開催場所：公益財団法人住吉偕成会住吉病院 ケアセンター

受講対象者：ピアサポートに関心のある市民の方。3日間すべての講座にご参加いただける方。お手伝いの必要な方はお申し込み前にご相談ください。

定員：15名（先着順。定員になり次第、締切りとさせていただきます。）

受講費用：12,000円（講座初日にお釣りのないようにご用意ください。）

申込方法：申込用紙にご記入の上、郵送またはFAX、メールのいずれかの方法により、サポートハウスとびらまでお申し込みください。メールの方は、申込用紙をメールに添付して送信してください。

申込締切：令和2年11月10日（火）17:00

受講決定者には、追って受講決定通知を郵送いたします。

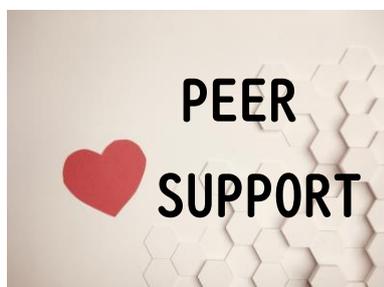
新型コロナウイルス感染症等の感染症流行状況により、講座を中止とさせて頂く場合があります。ご理解ご了承くださいませよう、お願いいたします。

お申込み先：公益財団法人住吉偕成会サポートハウスとびら

【郵送】〒400-0851 山梨県甲府市住吉4-10-32

【FAX】055-235-1522

【メール】tobira@sumiyoshi-kaisei.jp



お問い合わせ先

公益財団法人住吉偕成会サポートハウスとびら

【電話】055-235-1521（代）

【メール】tobira@sumiyoshi-kaisei.jp

【新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症対策について】

・新型コロナウイルス感染症等の感染症の流行状況により、講座内容の変更や講座の中止をする場合があります。その際はサポートハウスとびらより連絡をいたします。

・当日は、マスクを着用してお越しください。

・当日、会場入口にて、検温、体調確認、手指消毒等へのご協力をお願いいたします。

・当日、発熱や風邪症状、嘔吐・下痢などの症状のある場合は、受講を見合わせていただきますようお願いいたします。

・講座開催中は、適宜会場内の換気を行います。暖房をつける予定ですが、寒さ対策として、上着等調整できるものをお持ちください。

・昼食時は、会話を控えていただき、向き合わずに食事をとるようお願いいたします。なお、お車でお越しの方はお車で昼食をとっていただく事も可能です。天候次第では、外で昼食をお取りいただくこともできます。

・当日は、講座開始前後に会場の換気や清掃等を行います。会場へは 9 時 30 分以降にお入りいただけますので、時間に気をつけてお越しいただき、講座終了後は速やかに退室いただきますようお願いいたします。

・受講者の個人情報をご一定期間（2 週間から 1 か月程度）保管し、万が一、感染が発生した場合は、講座会場を管轄する保健所等へ提供するとともに、感染が発生したことを参加者へお知らせする場合があります。

【その他】

・昼食、宿泊はご用意しておりませんので、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

・遅刻、欠席等の連絡は、当日の急な欠席等も含めて、サポートハウスとびら《055-235-1521（代）》まで連絡をお願いいたします。

・会場となるケアセンターは、講座開催のために使用します。お問い合わせ等はサポートハウスとびらまでお願いいたします。

「ピアサポートについて」

◆ピアとは…

- ピアとは、仲間のことです。（『ピアカウンセリングセミナー』より引用、社会福祉法人 JHC 板橋会）
- 仲間、対等、同等のもの、同僚、同輩。（2015、『精神障がい者ピアサポート専門員養成のためのテキストガイド』より引用、一般社団法人障がい者福祉支援人材育成研究会）

◆サポートとは…

- 「支援」の意味。「救援（Rescue）」とは違う。（日本ピアサポート学会ホームページより引用、www.peer-s.jp/idea.html、参照：2020-10-28）
- サポート（英語: support）とは、支援、対応、援助といった意味の英語。（『フリー百科事典ウィキペディア（Wikipedia）』、<https://ja.wikipedia.org/wiki/サポート>、参照：2020-10-28）

◆ピアサポートとは…

- 仲間同士の支えあいの営みのすべて。（2015、『精神障がい者ピアサポート専門員養成のためのテキストガイド』より引用、一般社団法人障がい者福祉支援人材育成研究会）
- 仲間や同輩が相互に支え合い課題解決する活動（日本ピアサポート学会ホームページより引用、www.peer-s.jp/idea.html、参照 2020-10-28）
- ピアサポートとは、同じような立場や境遇にある方同士が、自身の経験を生かしてお互いをサポートし合うことを言います。一方通行のサポートではなく、お互いにサポートし合うことがポイントです。（北海道ピアサポート協会ホームページより引用、<https://www.hokkaido-peersupport.net/>、参照 2020-10-28）

このように言われていますが、今、私（たち）にとってのピアサポートとはどういうものなのか、皆さまと一緒に考えられると幸いです。

ピアサポート講座 内容（予定）

1日目【11月21日（土）】

午前	【講義】リカバリーとピアサポート
午後	【グループワーク】リカバリーストーリーを聞いて

2日目【11月22日（日）】

午前	【講義】語り方・聞き方（コミュニケーション） 傾聴・共感・アサーション／バウンダリーとセルフケア
午後	【セッション】リカバリーストーリーを語ろう・聴こう 【グループワーク】リカバリーストーリーを語って・聴いて

3日目【12月5日（土）】

午前	【講義】ストレングス・ピアサポートのいろいろなかたち
午後	【グループワーク】（今後の目指す方向へ向けたテーマ）

会場案内図

